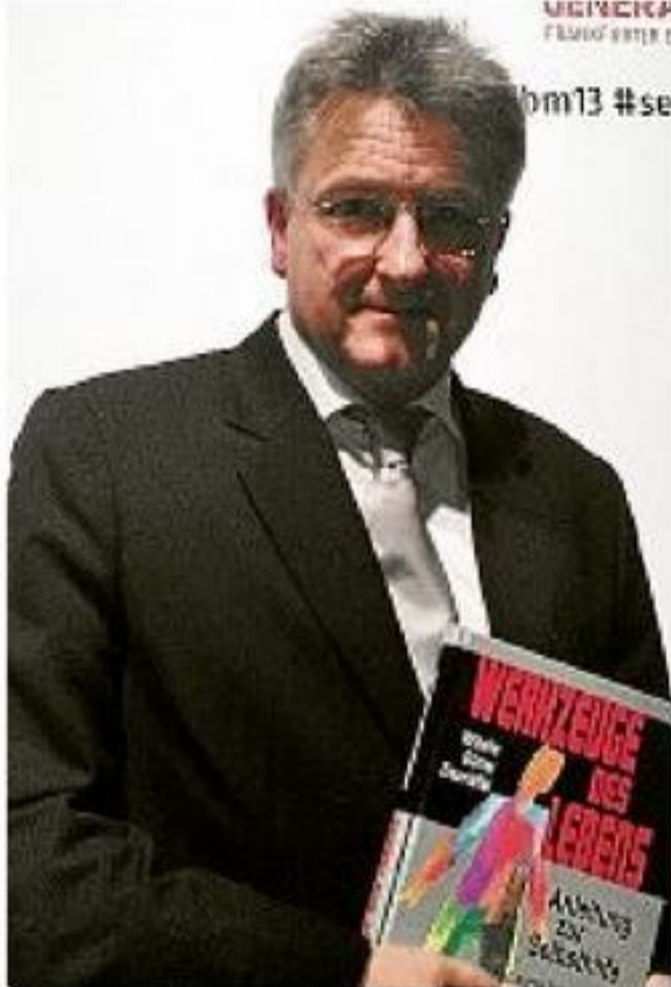


Bewusst und besser leben

Wilhelm Eisenlöffel stellt sein Buch im Kunst- und Kulturhaus vor

Hausham – Einmal Frankfurt und zurück. Von Hausham, wo Wilhelm Eisenlöffel sein Buch geschrieben hat, reiste er nach Frankfurt, um das druckfrische Werk auf der Buchmesse vorzustellen. Nun ist er zurück und präsentiert „Werkzeuge des Lebens“ am kommenden Freitag, 25. Oktober, im Kunst- und Kulturhaus Hausham.

„Dieses Buch verändert Ihre Lebenseinstellung und wird Sie für den Rest Ihres Lebens begleiten“, ist auf der Rückseite zu lesen. Dieser Hinweis ist keineswegs als Warnung zu verstehen, sondern als Appell, sich auf „neue Denkansätze“ einzulassen, wie Eisenlöffel in der Einführung schreibt. Das Buch ist, so der Untertitel, eine „Anleitung zur Selbsthilfe für eine bewusste, gesunde Lebensgestaltung und in schwierigen Lebenslagen“. Es spannt einen weiten Bogen über unterschiedlichste Themenbereiche des Lebens und erklärt komplexe Zusammenhänge in leicht verständlichen Worten. Die 20 Werkzeuge, die Eisenlöffel darstellt, sollen helfen, das eigene



Auf der Frankfurter Buchmesse hat Willi Eisenlöffel sein Buch schon vorgestellt, am Freitag präsentiert er es in Hausham. Foto: GB

Leben angenehmer zu gestalten und geben Anregungen für den Umgang miteinander. Eisenlöffel versucht zu zeigen, sich gesund und fit zu halten. Zudem gibt's Tipps etwa zu den Themen Schlafen, richtiger Umgang mit Worten und effektiver Einsatz von Sprache. Antworten gibt's auch

auf Geschehnisse, die für viele in den Bereich des Mystischen zu entschwinden scheinen. Liebe und Partnerschaft ist ebenso ein Kapitel gewidmet wie dem Umgang mit Trennung, Verlust, Trauer und Tod. Das Buch basiert auf dem gleichnamigen Seminar, das Eisenlöffel seit Jahren für Unternehmen, Verbände und Volkshochschulen anbietet. Entstanden ist das Werk auf die Anregung vieler Teilnehmer hin, die im Anschluss gerne etwas zum Nachlesen gehabt hätten. Damit die Leser die 20 Werkzeuge immer parat haben, gibt es zusätzlich ein Kapitel „Gedächtnistraining“ und Merkarten zum Ausschneiden. „Sehr bodenständig, nichts Abgehobenes“, erklärt der Autor, sei auf den insgesamt 304 Seiten zu finden. Dafür gibt's unter anderem Zeichnungen von Leo Purmann. Er und Stephanie Eisenlöffel werden bei der Präsentation am Freitag, Beginn ist um 18 Uhr, auch Illustrationen und Bilder zum Buch zeigen. Diese ist in Eisenlöffels WDL-Verlag erschienen und kostet 24,90 Euro **ft**

Klassischer Gitarrist

Gedenkkonzert für Siegfried Behrend im Landgasthof Mehringer Wall

Wall – Mit einem Gedenkkonzert im Landgasthof Mehringer in Wall erinnert die „Kulturwerkstatt Oberland“ am Samstag, 26. Oktober, an den berühmten Gitarristen Siegfried Behrend. Er wäre im November dieses Jahres 80 Jahre alt geworden, Behrend, der seine Heimat im Oberland in Wall gefunden hatte. Durch seine außergewöhnliche Spielfertigkeit wurde er schnell über die Grenzen Deutschlands hinweg bekannt. 1972 gründete Behrend die „Musikfestspiele im Altmühltal“. Zu Beginn der 80er Jahre verlegte er sie, einhergehend mit

seiner endgültigen Übersiedlung in den Alten Pfarrhof von Wall, in seine neue Heimat, wo sie als „Musikfestspiele im Oberland“ großen Anklang fanden. Gemeinsam mit seinem früheren, heute in Wangau ansässigen, Schüler Martin Maria Krüger, bildete er das „Deutsche Gitarrenduo“. Krüger, der manch amüsante Geschichte und Anekdote zu erzählen weiß, wird durch den Abend führen. Behrend zu Ehren widmet das Württembergische Zupf-orchester authentische Bearbeitungen des Meisters von Werken barocker und klassischer Kompo-

nisten sowie eine seiner eigenen Kompositionen. Begleitet wird die Veranstaltung durch eine kleine Ausstellung des ebenfalls in Wall ansässigen Gitarrenbau-meisters Roland Metzner, dessen Instrumente sich durch eine außergewöhnliche Harmonie zwischen Form und Klang auszeichnen. Einlass mit Bewirtung ab 18 Uhr, das Konzert beginnt um 19.30 Uhr. Der Eintritt kostet zwölf Euro. Kartenreservierung telefonisch unter der Nummer 08024/991038 sowie per E-Mail unter verein@kulturwerkstatt-oberland.de. **os**



Aktion nur noch bis zum 31.10.2013

BMW 3er

www.bmw.de



Freude am Fahren

Abb. ähnlich

VERBOTEN GÜNSTIG.

Nutzen Sie die attraktiven Vorteilswochen im Autohaus Kathan und machen Sie sich eine Freude. Am besten mit einem nagelneuen BMW 3er Ihrer Wahl. Als Anzahlung dürfen Sie gerne Ihren Gebrauchten in Zahlung geben. Und es kommt noch besser: Für nur 29,99 Euro/Monat ist Ihr BMW 3er schon Vollkasko versichert. Auf zum neuen Autokauf. Auf zum Autohaus Kathan.

**VOLLKASKO-SCHUTZ
Z.B. FÜR DEN BMW 3er
AB 29,99 EURO/MONAT.**

BMW EfficientDynamics
Weniger Verbrauch. Mehr Fahrfreude.

Leasingangebot: BMW 316i Touring

Monatliche Leasingrate: **259,00 EUR**
Fahrzeugpreis: 30.800,00 EUR Laufzeit: 36 Monate
Leasing-sonderzahlung: 2.999,00 EUR Laufleistung p. a.: 10.000 km

Kraftstoffverbrauch innerorts: 7,8 l/100 km, außerorts: 4,9 l/100 km, kombiniert: 5,9 l/100 km, CO₂-Emission komb.: 138 g/km, Energieeffizienzklasse: B.

Stand 10/2013. Zzgl. 555,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung. Fahrzeug ausgestattet mit Schaltgetriebe. Ein Angebot der BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München.

**SONDERAUSSTATTUNG GÜNSTIG
DAZUBESTELLEN (alle Preise monatlich):**

Sitzheizung (+6,- €)
PDC hinten (+8,- €)
Xenonlicht (+15,50 €)
Navi Business (+25,- €)

Vollkaskoversicherung (+29,99 €)

*Die monatliche Versicherungsprämie für Kfz-Haftpflicht und Vollkasko für 29,99 EUR ist gültig für den BMW 316i, 316d (BMW 3er Limousine und BMW 3er Touring) bei Abschluss eines BMW Plus Leasing V-Vertrages mit der BMW Bank GmbH bis 31.12.2013. Vertragspartner und Risikoträger für Versicherungsleistungen: ERGO Versicherung AG. Selbstbeteiligung: VK 1.000,00 EUR/TK 150,00 EUR.

Autohaus Kathan GmbH

Hauptsitz:
Münchner Str. 47-49
83707 Bad Wiessee
Tel. 08022 8604-0
Fax 08022 8604-39
www.kathan.de

Filiale:
Münchner Str. 39
83714 Miesbach
Tel. 08025 9939-0
Fax 08025 9939-39
info@kathan.de

KATHAN.de

**Einladung zum kostenlosen
Venentest
am Donnerstag, den 24. Oktober 2013
von 9 bis 17 Uhr**



Millionen von Menschen in Deutschland spüren täglich, dass schwere, müde Beine zu ihrem Alltag gehören. Besonders dann, wenn sie überwiegend stehenden oder sitzenden Tätigkeiten nachgehen.

Hiermit möchten wir Sie recht herzlich zum Venentest mittels Lichtreflexrheographie (LRR) einladen.

Wir freuen uns auf Sie!

Mit freundlicher Unterstützung der Firma **SIGVARIS**

**ORTHOPÄDIE &
REHATECHNIK**

KRENN

GmbH



83700 Rottach-Egern
Ludwig-Thoma-Str. 14
☎ 0 80 22 / 27 66 15
www.orthopaedie-krenn.de

**Machen Sie Ihr Tier
zum Star!**

tierFreunde.de

Ratgeberforum • Community • Online-Spiel



www.tierfreunde.de